

これだけは押さえておきたい！

— 多様な性の基礎知識 —

STEP
1

ポイント

- まるごと受け止める
- 困っていること
ベースで考える
- ゆらぎを見守る

STEP
2

考えてほしいこと

- どんな先生でありたいか？
- どんな同僚でありたいか？
- どんな人を育てたいか？

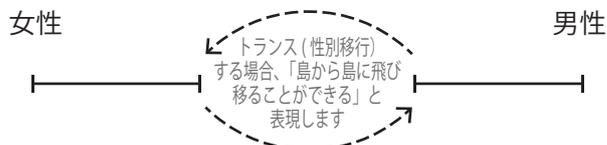
STEP
3

セクシュアリティ（性のあり方）は 男・女ふたつに分けられません

一人ひとり異なります

1 身体的特徴の性別

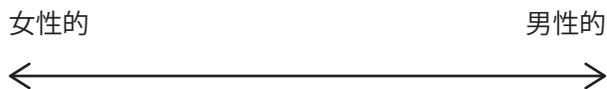
身体、性器や性染色体などの特徴



染色体、性腺、もしくは解剖学的に性に関する体の発達が先天的に非定型的である状態（DSDs）の人は人口の0.5%です。DSDs 当事者の多くは自身を「女または男」と捉えており、「男でも女でもない」、「身体の性別はグラデーション」などは DSDs 当事者を傷つける表現です。身体的特徴の性別と性自認は区別して考えましょう

2 性自認

自分のことを本人がどう捉えているか



3 性表現

見た目や服装、ふるまいを本人がどう表現したいか



4 性的指向

好きになる相手の性別



※セクシュアリティの分類方法は上記以外にもあります

STEP
4

よくある誤解

- セクシュアルマイノリティは「個性的な人々」ではありません
- セクシュアリティは何かと比べて劣っている、優れていると比較するものではありません

子どもたちが直面する5つの困難

自分を受け入れられない

- ・自分を肯定する機会も情報もない
- ・自分がセクシュアルマイノリティだと気づいても自分を受け入れられない
- ・いじめられないように自らいじめに加わるなど、さらに自己否定してしまう

自分を出せない

- ・非難を恐れてすきなものやことを素直に言えない
- ・ふつうを装うために嘘をついて身を守らねばいけない
- ・嘘を重ねることによるストレス

将来を展望できない

- ・ロールモデルがなく、大人になった時の自分を想像しにくい
- ・異性愛で結婚して子どもを持つことが「ふつう」とされるので疎外感と漠然とした不安を抱く

生活自体がむずかしい

- ・自分の望む性別の服が着れない
- ・トイレや更衣室など男女別の空間を使う際に困る
- ・すべて異性が好きな前提で話が進むので自分が存在していないような疎外感を感じる
- ・同性の恋人についてや恋愛など話をしたり相談することが困難
- ・恋人がいても公の場では友達としてふるまわなければならない

予期できない危険

- ・同性に告白したら次の日からいじめや嫌がらせがはじまるなど、予期できない危険にさらされる
- ・セクシュアルマイノリティについての書籍や雑誌などが家族に見つかってしまう

新設Cチーム企画より (<http://rupan4th.sugaoihp.com>)

※上記の困難がすべての子どもたちに当てはまるとは限りません

具体的な対応例

- 性別に関係なく使用できるトイレを用意する
- 更衣室にカーテンレールをつける
- 不要な男女分けをしない（くん付け、色分け）
- 水泳の時間ラッシュガードを着用可にする
- 図書館にセクシュアルマイノリティの本を置く

大切なのは当事者を見つけることではなく、
周囲の環境をどう変えるか

注意すること

- ※ 該当する生徒がいる、いないに関わらず実施することが大切です
- ※ セクシュアルマイノリティだからといって、セクシュアリティの知識があるわけではありません
- ※ 本人が希望していない場合、カミングアウトさせてはいけません
- ※ 教職員にも保護者にもセクシュアルマイノリティはいる事を忘れないようにしましょう



たとえば、これを教室に貼ってみましょう！

先生は、多様な性について勉強中です！

「セクシュアルマイノリティ」って知っていますか？
先生は今、いろんな性のあり方について勉強中です。
本を読んだり、研修に参加したりしています。
もし気になった人がいたら、声をかけてね。
おすすめの本もありますよ。



先生より

●無料でダウンロードできる資料

「教員 5979 人の LGBT 意識調査レポート」

<http://www.health-issue.jp/kyouintyouusa201511.pdf>

宝塚市性的マイノリティ啓発リーフレット

<http://www.city.takarazuka.hyogo.jp/kyoiku/jinken/1021192/1020809.html>

教職員のためのセクシュアルマイノリティサポートブック (Ver.4)

http://www.jtu-nara.com/pdf/book_ver4.pdf

「性はグラデーション」

大阪市淀川区・阿倍野区・都島区 3 区合同ハンドブック

<http://www.city.osaka.lg.jp/yodogawa/page/0000334762.html>

QWRC 「LGBT と医療福祉」

<http://qwrc.org/2016iryofukushicmyk.pdf>

●無料で相談できるところ

NPO 法人 QWRC 電話相談 第 1 月曜日 19:30~22:30 06-6585-0751

<https://qwrc.jimdo.com/>

●無料でダウンロードできるポスター

淀川区 LGBT 支援事業

<http://nji-yodogawa.jp/category/開資料/lgbt啓発展示パネル/>

